

# Quelques informations sur le Paraguay,

- Quelques informations sur le Paraguay,

# Quelques informations sur le Paraguay,

Quelques informations sur le Paraguay, pour nos visiteurs ( bien sûr exhaustives ,et j'ai sûrement du faire quelques erreurs [ ] et bien sûr ce n'est pas pour faire polémique, mais pour informer avec le peu que je connaisse.[ ] )

La langue officielle du Paraguay est l'espagnol, et le guarani . Le guarani est une langue indigène qui a été conservée et promue depuis la colonisation espagnole.

Les coutumes religieuses : Le Paraguay est un pays très religieux, avec une forte présence catholique romaine. Les processions religieuses, les pèlerinages et les célébrations sont très courants dans tout le pays

Il y aussi la communauté mennonite qui est une communauté religieuse d'origine allemande installée au Paraguay dans les années 1920. Les mennonites pratiquent une forme d'agriculture traditionnelle et vivent généralement dans des zones rurales isolées.

Les mennonites au Paraguay sont concentrés dans les régions de Boquerón et Alto Paraguay, où ils ont créé des communautés agricoles prospères. Ils ont introduit des techniques agricoles modernes et ont contribué à la croissance économique de la région.

Les mennonites ont également leur propre langue, qui est une forme de dialecte allemand et leur propre culture. Ils sont très religieux et ont une forte tradition de travail et d'entraide communautaire.

En plus de leur contribution économique, les mennonites ont également un impact sur la culture et la cuisine du Paraguay. Ils sont connus pour leur production de fromages et de produits laitiers, ainsi que pour leur habillement traditionnel.

Le Paraguay a une population relativement jeune, avec une proportion élevée de jeunes de moins de 30 ans. Selon les données de la Banque mondiale, en 2020, environ 60% de la population du Paraguay avait moins de 30 ans. En 2021, la population du Paraguay est estimée à environ 7,2 millions d'habitants.

Voici quelques records mondiaux qui sont associés au Paraguay :

1. Plus grand producteur mondial de sucre biologique : Le Paraguay est le plus grand producteur de sucre biologique au monde. La production de sucre biologique est en constante augmentation dans le pays et représente une part importante de l'économie.
2. Plus grande réserve d'eau souterraine dans le monde : Le Paraguay possède l'aquifère Guarani, qui est la plus grande réserve d'eau souterraine du monde. Cette réserve s'étend sur plusieurs pays d'Amérique du Sud, mais la plus grande partie se trouve au Paraguay.
3. Plus grand barrage hydroélectrique du monde : Le barrage d'Itaipu, situé à la frontière entre le Paraguay et le Brésil, est le plus grand barrage hydroélectrique du monde en termes de production d'énergie. Il fournit de l'électricité à une grande partie du Paraguay et du Brésil.
4. Plus grand parc national d'Amérique du Sud : Le parc national de Defensores del Chaco est le plus grand parc national d'Amérique du Sud. Il couvre une superficie de plus de 7 millions d'hectares et est situé dans la région occidentale du Paraguay.

5. Plus grand producteur mondial de yucca : Le Paraguay est le plus grand producteur mondial de yucca (manioc), qui est une plante riche en amidon et largement utilisée dans l'alimentation. La yucca est utilisée pour produire du tapioca, des chips et d'autres produits alimentaires

6. La stevia est une plante naturellement sucrée et sans calorie, utilisée comme édulcorant. Le Paraguay est le plus grand producteur mondial de stevia, avec une production annuelle de plus de 11 000 tonnes.

7. L'électricité produite à partir de la biomasse est générée à partir de matières organiques telles que les résidus agricoles, les déchets forestiers et les déchets alimentaires. Le Paraguay est le plus grand producteur mondial d'électricité à partir de la biomasse, avec une production annuelle de plus de 8 000 GWh.

8 Les graines de sésame sont utilisées dans une variété d'aliments et de produits de soins personnels. Le Paraguay est le plus grand producteur mondial de graines de sésame, avec une production annuelle de plus de 40 000 tonnes.

9 Le charbon de bois de quebracho est produit à partir du bois de l'arbre quebracho, qui pousse dans les forêts du Paraguay. Le Paraguay est le plus grand producteur mondial de charbon de bois de quebracho, avec une production annuelle de plus de 400 000 tonnes.

Le Paraguay est aussi un exportateur important de viande bovine à l'échelle mondiale. Selon les données les plus récentes de l'Organisation des Nations unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO), le Paraguay a exporté plus de 400 000 tonnes de viande bovine en 2019, ce qui le place au 9ème rang mondial en termes d'exportation de viande bovine. Les principaux marchés d'exportation de viande bovine paraguayenne sont la Russie, le Chili, le Brésil et Israël. Le secteur de la viande est l'un des piliers de l'économie paraguayenne, représentant environ 10% du PIB et employant directement plus de 50 000 personnes.

#### La nourriture :

, Voici quelques-uns des plats les plus célèbres du Paraguay :

1. Sopa Paraguaya - il s'agit d'un pain à base de farine de maïs, de fromage et d'oignon. Il est souvent servi en accompagnement d'autres plats typiques du Paraguay.

2. Chipa - il s'agit d'un petit pain à base de farine de manioc et de fromage. C'est un aliment de base dans la cuisine paraguayenne et est souvent consommé en tant que collation.

3. Asado - il s'agit d'un barbecue typique d'Amérique du Sud, qui comprend une variété de viandes grillées, telles que le bœuf, le porc et le poulet. Il est souvent accompagné de salades et de légumes grillés.

4. Mbejú - il s'agit d'une galette à base de farine de manioc, d'œufs et de fromage. C'est un plat traditionnel du Paraguay qui est souvent servi au petit déjeuner ou en tant que collation.

5. Bori Bori - il s'agit d'une soupe épaisse à base de poulet, de maïs et de légumes. Elle est souvent servie avec du riz et du pain.

6. Milanesa - il s'agit d'une escalope de viande panée et frite, généralement faite de bœuf ou de poulet. Elle est souvent servie avec une salade et des frites.

7. Pira caldo - il s'agit d'une soupe à base de poisson, de tomates, d'oignons et de piments. Elle est souvent servie avec du riz et du pain.

Ces plats sont tous très populaires au Paraguay et représentent une partie importante de la culture culinaire du pays.

### Les boissons :

Hé Bien sûr ! Le terere, " **la boisson traditionnelle** "du Paraguay, très populaire dans tout le pays. Il est préparé en infusant des feuilles de yerba mate dans de l'eau froide, plutôt que dans de l'eau chaude comme pour le maté argentin.

Le terere est souvent consommé avec des herbes aromatiques telles que la menthe, le boldo ou la mélisse, qui sont ajoutées à la boisson pour en améliorer la saveur. On peut également ajouter du jus de citron ou de l'orange, du sucre ou du miel pour sucrer la boisson.

Le terere est souvent consommé en groupe, avec les amis ou en famille, à l'ombre d'un arbre ou dans une cour. Les gens se réunissent souvent autour d'un thermos de terere et partagent la boisson à l'aide d'une paille en métal appelée "bombilla".

Le terere est plus qu'une simple boisson au Paraguay, c'est une partie importante de la culture et de la vie sociale du pays.

Le Paraguay a une culture brassicole bien établie et de nombreuses bières locales sont disponibles dans tout le pays. Les bières les plus populaires au Paraguay sont Pilsen, Brahma et Quilmes, qui sont toutes des bières légères et rafraîchissantes. Cependant, il y a également une variété de bières artisanales produites localement qui sont de plus en plus populaires.

En ce qui concerne les rhums, le Paraguay est également connu pour produire des rhums de qualité. Le rhum paraguayen est généralement produit à partir de la canne à sucre et est souvent vieilli en fûts de chêne pour améliorer sa saveur et sa complexité. Les rhums les plus populaires au Paraguay sont le rhum Pindó, le rhum Ypacaraí et le rhum Caña Paraguaya.

Il est intéressant de noter que le Paraguay est également connu pour produire une boisson appelée "caña", qui est faite à partir de la canne à sucre et qui ressemble à un rhum non vieilli. La caña est souvent utilisée dans des cocktails et des boissons mélangées, et est également une boisson populaire dans les régions rurales du pays.

En somme, le Paraguay offre une variété de bières et de rhums locaux à découvrir pour les amateurs de boissons alcoolisées. Que ce soit pour goûter les bières commerciales les plus populaires ou pour découvrir des rhums artisanaux de qualité, il y a quelque chose pour tous les goûts dans la scène des boissons au Paraguay.

### Le sport :

Le football est de loin le sport le plus populaire au Paraguay. La plupart des Paraguayens sont passionnés par ce sport et suivent de près les performances de l'équipe nationale de football du Paraguay, connue sous le nom de "Albirrojas". Le Paraguay a remporté de nombreux titres régionaux et internationaux en football, notamment la Copa América en 1953, 1979 et 1987.

Le volley-ball est également un sport populaire au Paraguay, en particulier chez les femmes.

L'équipe nationale de volley-ball féminine a connu de grands succès, remportant des médailles d'or aux Jeux panaméricains de 1955 et aux Jeux sud-américains de 2002.

Le basket-ball est un autre sport populaire au Paraguay, bien que moins pratiqué que le football et le volley-ball.

En dehors de ces trois sports, il y a aussi la pêche sportive, le tennis, le golf, le cyclisme et le rugby qui gagnent en popularité dans le pays.

### Art et culture

Le Paraguay est riche en culture et en art. La musique traditionnelle du Paraguay est une fusion de styles espagnols et guaranis, et est souvent jouée avec des instruments tels que la guitare, la

harpe et le bandonéon. La polka paraguayenne est un style de musique très populaire dans le pays.

La danse traditionnelle la plus célèbre au Paraguay est la danse de la bouteille, qui fait partie des festivals et des célébrations de tout le pays. Il existe également de nombreuses autres danses traditionnelles telles que le pericon, le purahéi et la danse de la canne à sucre.

### ,La dentelle (Ñandutí) et les tissus traditionnels.

Les artisans paraguayens sont connus pour leur habileté à créer La dentelle qui est très réputée pour sa finesse et sa complexité.

Enfin, le Paraguay possède également une riche tradition littéraire, avec de nombreux écrivains et poètes reconnus à l'échelle nationale et internationale. Parmi les écrivains les plus célèbres du Paraguay, on peut citer Augusto Roa Bastos, Josefina Pla, et Gabriel Casaccia

Il y a des prix littéraires importants décernés aux écrivains paraguayens, dans les pays voisins, tels que le Prix Cervantes en Espagne, qui est souvent considéré comme le prix Nobel de la littérature en langue espagnole. Le prix Cervantes a été remporté par l'écrivain paraguayen Augusto Roa Bastos en 1989 pour son roman "Yo el Supremo". D'autres prix littéraires importants en Amérique latine comprennent le Prix Rómulo Gallegos au Venezuela et le Prix Casa de las Américas à Cuba.

- La ville de Luque, près de la capitale Asuncion, est connue pour sa production de guitares artisanales de qualité.

- Le Paraguay est également connu pour sa production de terres cuites, de céramiques et de sculptures en argile, qui ont une longue tradition dans le pays.

- Le Carnaval d'Encarnacion est l'un des événements les plus populaires au Paraguay, avec des défilés, des danses et de la musique dans les rues de la ville.

- Le Paraguay est également connu pour ses festivals de danse traditionnelle, notamment le Festival del Lago, qui a lieu chaque année à San Bernardino et met en vedette des danses, des costumes et de la musique traditionnelle paraguayenne.

### Art de vivre paraguayen (tranquillo y suficiente) :

Les Paraguayens sont souvent connus pour leur hospitalité et leur chaleur humaine. Les visiteurs étrangers sont souvent accueillis avec des sourires et une grande gentillesse, et il n'est pas rare que les gens offrent leur aide ou leur hébergement aux personnes étrangères.

Les Paraguayens sont également très fiers de leur pays et de leur culture, et ils sont souvent heureux de partager leurs connaissances et leurs passions avec les visiteurs. Les gens sont souvent disposés à engager des conversations et à répondre aux questions, même si vous ne parlez pas couramment espagnol ou guarani, les deux langues officielles du pays.

Les repas sont souvent un moment important pour les Paraguayens, et ils aiment partager leur nourriture et leurs boissons avec les invités. Les repas sont souvent accompagnés de conversations animées et de rires, et il est courant que les gens proposent des seconds ou des desserts aux invités.

En somme, l'hospitalité et l'accueil des Paraguayens sont souvent très appréciés par les visiteurs étrangers, et contribuent grandement à rendre le séjour dans le pays agréable et mémorable.

### La sécurité au Paraguay

Bien que le Paraguay ne soit pas le pays le plus sûrs du monde, il est également loin d'être l'un des plus dangereux. Les niveaux de violence et de criminalité sont très faibles , bien sûr un peu plus en ville comme dans tous les pays

Les touristes qui prennent des précautions de base et qui restent vigilants dans les villes devraient pouvoir profiter en toute sécurité des nombreuses merveilles que le Paraguay a à offrir.

En somme, le Paraguay est un pays sûr et accueillant, offrant aux touristes des expériences de voyages uniques et inoubliables. Les visiteurs peuvent profiter de la beauté naturelle, de l'histoire et de la culture du pays en toute sécurité, tout en étant accueillis avec chaleur et gentillesse par les habitants du pays.